

SALUTE PSICHICA

Parliamone insieme

16 E 17 DICEMBRE 2023

ORARIO: 9.00 - 17.00

LUGANO

C/O SPAZIO GREENROOM



 **enssa**

Primo soccorso
per la salute psichica

CORSO DI PRIMO SOCCORSO

VORRESTI ESSERE MAGGIORMENTE
D'AIUTO QUANDO QUALCUNO A TE
CARO NON STA BENE
PSICHICAMENTE?

VUOI SAPERE COME CAPIRE QUALI
SONO I SEGNALI DI UN POTENZIALE
DISTURBO PSICHICO? COME
INTERVENIRE IN CASO DI EMERGENZA?
COME AFFRONTARE AL MEGLIO IL
DISCORSO?



- COME SI MANIFESTA UNA PSICOSI?
- COSA POSSIAMO FARE IN CASO DI PENSIERI SUICIDALI?
- E LA DEPRESSIONE COS'È? PARLEREMO DI QUESTO E MOLTO ALTRO



ISCRIVITI QUI:

[HTTPS://WWW.ENSA.SWISS/IT/SOCCORRI
TORE/CORSO/2613/ISCRIZIONE/](https://www.ensa.swiss/it/soccorri-tore/corso/2613/iscrizione/)

O CONTATTAMI.

FV.GIUDICI@GMAIL.COM

079 688 31 78